

令和6年9月24日 岐宿小学校だより第10号



えがお

五島市立岐宿小学校 校長 増田 祥子

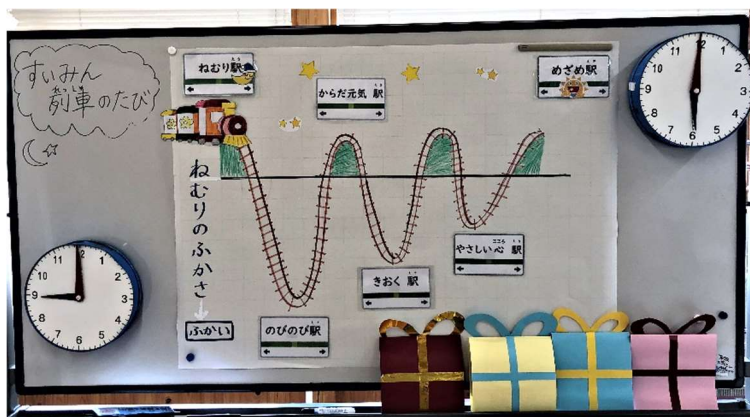
○思いやりのある子
○楽しく学ぶ子
○たくましい子
笑顔あふれる、心身ともに
たくましい子供を育てます!

～すいみん列車のたび～ 保健指導その1

毎学期始めに身体測定を実施しています。9月も学年単位で行いました。1時間の前半に身体測定を、後半に深田養護教諭が保健指導を行っています。

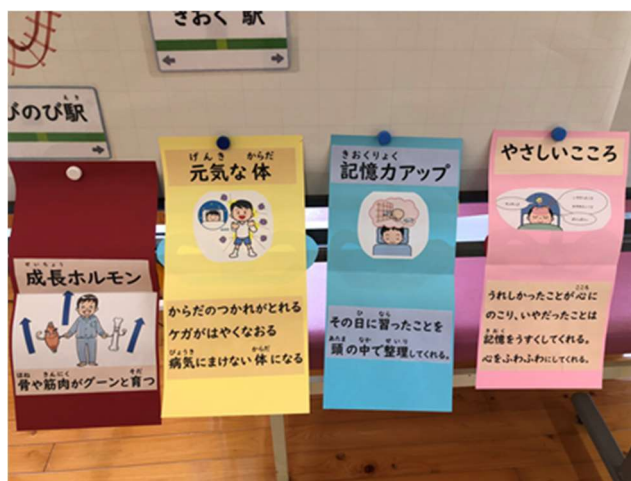
今回の保健指導は、「すいみん列車のたび」。聞いている大人にも興味深い内容で、子供も心に残ったようです。学級通信やほけん便りでも紹介されていますが、ここでは少々詳しく紹介させていただきます。身体の成長にはゴールがあり、期間限定です。「もっと早く知りたかった。知っていれば・・・。」という声も聞こえそうです。個人差はありますが、ゴールまでの残された時間は約10年余り。睡眠の大切さを御理解いただき、我が子の成長に生かしていただければと願っています。

右写真の「すいみん列車」は、午後9時に左上にある「ねむり駅」を出発し、①「のびのび駅」②「からだ元気駅」③「きおく駅」④「やさしい心駅」を通過し、終点の「めざめ駅」に午前6時に到着します。各駅では、右下にある贈り物が1つつもらえるそうです。



各駅でもらえる贈り物は次の通りだそうです。

- ①「のびのび駅」⇒成長ホルモン
骨や筋肉がグーンと育つ。
- ②「からだ元気駅」⇒元気な体
体の疲れがとれる。ケガが早く治る。病気に負けない体になる。
- ③「きおく駅」⇒記憶力アップ
その日に習ったことを頭の中で整理してくれる。
- ④「やさしい心駅」⇒やさしいこころ
嬉しかったことが心に残り、嫌だったことは記憶を薄くしてくれる。心をふわふわにしてくれる。



睡眠で岐宿っ子が健やかに成長しますように…。大人にも当てはまるかも?!

～月経（生理）に関する指導～ 保健指導その2

昭和の時代から長い間、小学校では修学旅行前に女子を対象として月経（生理）に関する指導が行われてきました。しかし、ジェンダーレスや多様性の時代になり、現在では企業で性別を問わず「生理研修」が行われる時代になりました。

そこで、今回初めて6年生男女を対象に、月経に関する指導を行いました。月経の仕組み、ナプキンや生理ショーツの扱い方、生理痛で苦しんでいる女子を見かけたときや、ナプキンを拾ったとき等へのよい対応と悪い対応例、また、修学旅行引率者である6年担任、養護教諭、校長から子供の頃の嫌だったり困ったりした経験などの体験談を紹介しました。話を聞く男子の目はとても真剣で、今後、さりげない優しさで接することができればと願っています。

10月の主な行事予定

- 2日（水）避難訓練 [10:00～]
- 3日（木）スクールカウンセラー来校 [午前中]
1年校外学習 [午前中]
委員会活動 [14:30～15:15]
- 7日（月）小体連激励会 [体育館にて 10:50～11:35]
- 9日（水）市小体連大会 [中央公園陸上競技場]
- 10日（木）クラブ活動 [14:30～15:30]
- 11日（金）移動図書館来校 [13:10～13:30]
6年平和学習 [14:20～15:05]
※講師の都合により欠航等の場合は18日へ延期
- 15日（火）縦割り活動 [14:00～14:15]
- 17日（木）4年生食に関する指導 [11:40～12:25]
- 18日（金）4年生校外学習 [8:30～14:15]
- 21日（月）読書週間（～11月1日）
- 22日（火）読書集会 [14:00～14:15]
- 23日（水）5年校外学習
6年修学旅行（～25日まで長崎・佐世保方面）
- 29日（火）五島弁かるたで遊ぼう！ [13:20～13:40]
ミルキー2による読み聞かせ [14:00～14:15]
- 31日（木）3年校外学習 [8:30～14:05]

※5年生稲刈りは10月中旬に予定しています。

※6年生平和学習の講師は高校生一万人署名活動で活躍している五島市出身の高校生です。

9月20日現在の来校者数は1301名。ありがとうございました！